



Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Α. ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα ειδίκευσης στη Συστημική Διάγνωση Ενηλίκων που προσφέρει το «Λόγω Ψυχής – Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία» απευθύνεται σε όσους ενδιαφέρονται να εκπαιδευτούν στη συνθετική διαγνωστική διαδικασία για ενήλικες που αναπτύξαμε στην προσέγγιση **SANE - System Attachment Narrative Encephalon**®. Σκοπός αυτής της διαγνωστικής διαδικασίας δεν είναι η ταξινόμηση του εξεταζόμενου σε κάποια διαγνωστική κατηγορία, ούτε η αξιολόγηση της προσωπικότητάς του. Αντίθετα, αποσκοπούμε, μέσα από μια συνεργατική διαδικασία, να «κατασκευάσουμε» μια όσο το δυνατόν πληρέστερη, πολυεπίπεδη και συνεκτικότερη εικόνα για εκείνον. Αυτή η εικόνα εμπεριέχει στοιχεία από την ιστορία του, τις σχέσεις με τα πρόσωπα στη γονεϊκή και τη δική του οικογένεια, τη στάση του προς τους ρόλους που καλείται να αναλάβει ως επαγγελματίας, ως σεξουαλικός σύντροφος, ως γονέας, τη δημιουργικότητά του, την αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων του, την αυτοεκτίμησή του κ.λ.π.

Τα στοιχεία αυτά συνδυάζονται βάσει αξόνων, ώστε να δίνουν απαντήσεις σχετικά με το πώς και γιατί διαμορφώθηκε η παρούσα δυναμική της προσωπικότητάς του, ποια είναι τα βασικότερα θέματα που θα χρειαστεί να αντιμετωπίσει στη θεραπευτική του πορεία και ποιες θεραπευτικές παρεμβάσεις μπορεί να είναι αποτελεσματικές.

Βασική διάσταση της διαγνωστικής διαδικασίας είναι η συναίσθηση ότι η εικόνα που κατασκευάζει ο εξεταστής για τον εξεταζόμενο περνάει μέσα από τον ίδιο, δηλαδή τα βιώματα, οι γνώσεις, η κλινική του εμπειρία, τον οδηγούν να δίνει έμφαση σε διαφορετικά σημεία ή και κάποια στοιχεία να τα ερμηνεύει ή να τα συνδέει διαφορετικά από έναν άλλο εξεταστή.

Ο εξεταστής, ανάλογα με την προσωπική του ιστορία και την κλινική του εμπειρία, συγκεντρώνει μια εικόνα η οποία είναι *εξελικτική-εξελίξιμη* και όχι στατική, *πολυσυλλεκτική* και όχι περιορισμένη από κάποιο συγκεκριμένο σύστημα ταξινόμησης, *σχεσιακή* και ταυτόχρονα *εστιασμένη στις εσωτερικές διεργασίες* και *χρήσιμη*, καθώς είναι άμεσα αξιοποιήσιμη στη θεραπευτική σχέση.

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ

Η διάρκεια της βασικής εκπαίδευσης είναι 2 έτη, με συχνότητα 1 φορά τον μήνα, 7 ώρες, για τους μήνες Οκτώβριο – Ιούλιο. Σύνολο για τα 2 έτη εκπαίδευσης: 140 ώρες. Το πρόγραμμα δέχεται νέους ειδικευόμενους κάθε δύο χρόνια. Έναρξη νέου κύκλου τον Οκτώβριο 2021.

Γ. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

α) - Εκπαίδευση στην χορήγηση και βαθμολόγηση των κυριότερων ψυχοτεχνικών μέσων:

- Λήψη ιστορικού και γενεογράμματος
- Ερωτηματολόγιο συμπλήρωσης προτάσεων
- T.A.T. (Thematic Apperception Test)
- AAP (Adult Attachment Projective Picture System)
- Rorschach Test

β) - Εκπαίδευση στους βασικούς άξονες ανάλυσης των δεδομένων από τα παραπάνω ψυχομετρικά μέσα, ώστε να προκύπτει μια ολοκληρωμένη και συνεκτική εικόνα του εξεταζόμενου, η οποία περιλαμβάνει: α) τη διαγνωστική ταξινόμηση του εξεταζόμενου β) τη δυναμική των σχέσεων στη γονεϊκή οικογένεια του εξεταζόμενου και το ρόλο του σε αυτήν γ) τα συναισθήματα που βίωσες τους μηχανισμούς άμυνας που ανέπτυξε δ) την αντίληψή του για τις σχέσεις με τους άνδρες και τις γυναίκες ε) την αντίληψη για τον εαυτό του στ) προγνωστικές υποθέσεις ζ) ψυχοθεραπευτικές προτάσεις

γ) - Σύνταξη της ψυχολογικής αναφοράς

δ) - Εποπτεία στη χορήγηση και βαθμολόγηση των τεστ και στη σύνταξη τουλάχιστον τριών ψυχολογικών αναφορών

Δ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

α) Παρουσίες: Για να προχωρήσουν οι ειδικευόμενοι από το ένα έτος στο άλλο, πρέπει να έχουν παρακολουθήσει συστηματικά όλα τα μαθήματα (τουλάχιστον 80% των ωρών).

β) Χορήγηση και βαθμολόγηση δύο τουλάχιστον ολοκληρωμένων διαγνωστικών διαδικασιών και σύνταξη των αντίστοιχων ψυχολογικών αναφορών.

Ε. ΧΡΟΝΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ο προβλεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης του προγράμματος είναι δύο έτη και δεν μπορεί να υπερβαίνει τα τέσσερα έτη.

ΣΤ. ΑΠΟΝΟΜΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Η επιτυχής ολοκλήρωση του τριετούς κύκλου της ειδικεύσης οδηγεί στη χορήγηση πιστοποιητικού με τίτλο «Κλινικό Πρόγραμμα Ειδικεύσης στη Συστημική Διάγνωση Ενηλίκων».

Ζ. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

Πτυχίο στην ψυχολογία σε αναγνωρισμένο ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης της Ελλάδας ή του εξωτερικού.

Η. ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η εκπαίδευση διεξάγεται στο Ινστιτούτο ανά μήνα, Παρασκευή 9.00-16.00, από Οκτώβριο έως Ιούλιο.

Θ. ΔΙΔΑΚΤΡΑ

Επικοινωνήστε με τη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες.