



Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

**ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**ΟΝΕΙΡΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ & ΑΥΤΟ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ**

**ΜΟΝΟΕΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Εκπαιδύτρια: Αθηνά Ανδρουτσοπούλου, PhD, ECP, EuroPsy**

#### **A. ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Το μονοετές σεμινάριο **‘ΟΝΕΙΡΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ** που προσφέρει το *‘Λόγω Ψυχής’ - Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία* είναι προσανατολισμένο στην χρήση των ονείρων ως κομμάτι της αφηγηματικής ψυχοθεραπείας και αφηγηματικής ιατρικής, όπως περιγράφεται στο βιβλίο της εισηγήτριας «*Η αθώα γλώσσα των ονείρων μας: Μια αφηγηματική οπτική*» (Gutenberg, 2017) και στη σύγχρονη έρευνα και βιβλιογραφία. Ταυτόχρονα η εργασία με τα όνειρα αξιοποιείται και ως εργαλείο αυτο-ανάπτυξης και αποφυγής της εξουθένωσης των ψυχοθεραπευτών και επαγγελματιών ψυχοσωματικής υγείας, καθώς συμβάλει στην αυτογνωσία.

#### **B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ**

Η διάρκεια της εκπαίδευσης είναι ένα (1) έτος. Απαιτούνται 50 ώρες φυσικής παρουσίας και τουλάχιστον 50 ώρες μελέτης.

#### **Γ. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ**

##### **Θεματικές ενότητες**

1. Όνειρα και έμπνευση. Πέρα από τον Φρόυντ. Ημερολόγιο ονείρων.
2. Όνειρα και εγκέφαλος. Σύγχρονες οπτικές
3. Η γλώσσα των ονείρων. Το όνειρο ως προσωπική αφήγηση
4. Όνειρα, τέχνη και φαντάσματα
5. Όνειρα, ψυχική ανάκαμψη και αφηγηματική ψυχοθεραπεία
6. Όνειρα, σωματική ανάκαμψη και αφηγηματική ιατρική
7. Αφηγηματικές τεχνικές. Επεξεργασία ονείρων - I
8. Αφηγηματικές τεχνικές. Επεξεργασία ονείρων - II

## Εργαστήρια- Δραστηριότητες

1. Διατήρηση προσωπικού ημερολογίου ονείρων
2. Ανάλυση προσωπικών ονείρων βάσει οδηγιών
3. Παρακολούθηση video και σχολιασμός
4. Συζήτηση περιστατικών
5. Εξάσκηση σε τεχνικές και εργαλεία
6. Βιωματικές ασκήσεις

## Δ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

### Α. Αξιολόγηση του ειδικευόμενου

**(i) Παρουσίες.** Προκειμένου οι ειδικευόμενοι να ολοκληρώσουν το πρόγραμμα με επιτυχία θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει συστηματικά όλα τα μαθήματα **με φυσική παρουσία (ή μέσω zoom μόνο σε περίπτωση ασθένειας ή απουσίας λόγω εργασιακών υποχρεώσεων)**. Σε περίπτωση απουσίας θα πρέπει να παρακολουθήσουν το μάθημα που έχασαν εκ νέου σε επόμενη χρονιά.

**(ii) Εργασίες.** Ατομικές εργασίες

- Ημερολόγιο ονείρων και ανάλυση βάσει οδηγιών
  - Το ημερολόγιο **δεν κατατίθεται** αλλά το περιεχόμενο του συζητιέται στην τάξη στο βαθμό που ο ειδικευόμενος αισθάνεται άνετα να το κάνει.
- Γραπτή εργασία (2000 λέξεις). **Δύο επιλογές:**
  - (i) Ανάπτυξη ενός θέματος (επιλογή μιας από τις οχτώ ενότητες του σεμιναρίου) βάσει βιβλιογραφίας (τουλάχιστον 6 πηγές). **Ή...**
  - (ii) Αυτό-εθνογραφικό δοκίμιο όπου ένα ή περισσότερα όνειρα συνδέονται με την προσωπική και οικογενειακή/διαγενεολογική ιστορία του ειδικευόμενου.

## Ε. ΧΡΟΝΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ο προβλεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης είναι ένα (1) έτος και δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) έτη συνολικά

## ΣΤ. ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ

Η επιτυχής ολοκλήρωση του σεμιναρίου οδηγεί στη χορήγηση βεβαίωσης με τίτλο:  
**«ΟΝΕΙΡΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ & ΑΥΤΟ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ»**

## Η. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ

### (I) Κριτήρια Εισαγωγής.

Στο πρόγραμμα γίνονται δεκτοί τελειόφοιτοι και απόφοιτοι του τετραετούς προγράμματος του 'Λόγω Ψυχής' που βασίζεται στο μοντέλο **SANE-System Attachment Narrative Encephalon**®. Άλλες αιτήσεις από ψυχοθεραπευτές και επαγγελματίες της ψυχοσωματικής υγείας (γιατροί όλων των ειδικοτήτων, νοσηλευτές, ειδικοί παιδαγωγοί) εξετάζονται κατά περίπτωση και καλούνται σε συνέντευξη, εφόσον τηρούν τις βασικές προϋποθέσεις.

Βασικές προϋποθέσεις για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι :

(i) η συμμετοχή των υποψηφίων σε μακρόχρονη ψυχοθεραπεία συστημικής ή ψυχοδυναμικής προσέγγισης,

(ii) η διάθεσή τους να επεξεργαστούν προσωπικό ονειρικό υλικό που θα μοιραστούν στο βαθμό που το επιθυμούν στην εκπαιδευτική ομάδα,

(iii) η επαρκής γνώση της αγγλικής γλώσσας.

Το Ινστιτούτο δεσμεύεται από τον κώδικα δεοντολογίας του στην αποφυγή διακρίσεων που αφορούν την καταγωγή, την εθνικότητα, το χρώμα, το φύλο, τη θρησκεία, τη σωματική υγεία και το σεξουαλικό προσανατολισμό στην προσφορά ευκαιριών επιμόρφωσης.

### II) Αιτήσεις

Οι αιτήσεις γίνονται και οι συνεντεύξεις αξιολογούνται από το Μάιο ως το Σεπτέμβριο κάθε έτους που το πρόγραμμα είναι διαθέσιμο. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

## Θ. ΜΕΡΕΣ-ΩΡΕΣ-ΤΟΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η εκπαίδευση διεξάγεται στο *Ινστιτούτο Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Συστημική Ψυχοθεραπεία-Λόγω Ψυχής, Στουντίου 10β, Μαρούσι*

Μια Παρασκευή το μήνα 09.30πμ-15.30μμ, από Οκτώβριο έως Μάιο.

## I. ΔΙΔΑΚΤΡΑ

Το ετήσιο συνολικό ποσό των διδάκτρων δίνεται χωρισμένο σε 8 δόσεις (Οκτώβριος ως και Μάιος). Επίσης παραμένει σταθερό σε όλη η διάρκεια των σπουδών. Επικοινωνήστε με τη γραμματεία για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τρέχον κόστος των διδάκτρων και τους τρόπους πληρωμής. Στα δίδακτρα συμπεριλαμβάνεται εκπαιδευτικό υλικό.